

Onze visie op voeding



Een gezonde relatie met voeding en een gevarieerd aanbod: dat gunnen wij ieder kind. Bij ons mogen kinderen ontdekken, experimenteren en vooral veel zelf doen. We geven het goede voorbeeld en moedigen kinderen aan om nieuwe smaken, structuren en gerechten te proberen. Zo helpen we kinderen om op te groeien tot gezonde volwassenen.

Onze visie op voeding

Gezonde voeding is essentieel voor het opgroeiende lichaam. Welke voeding en hoe we deze voeding aanbieden, heeft veel invloed op de relatie die kinderen ontwikkelen met voeding. Daarmee levert de manier waarop wij met voeding omgaan een belangrijke bijdrage aan de ontwikkeling en autonomie van kinderen.

Daarbij houden we ook rekening met allergieën, medische voedingsvoorschriften, religieuze en culturele voedingswensen en eventuele voedingsbehoeften die samenhangen met de ondersteuningsvraag van een kind. We creëren een positieve, veilige en ontspannen eetomgeving waarin kinderen kunnen ontdekken, proeven en leren, zonder dwang of druk. Gezonde voeding voorziet niet alleen in de energie die kinderen nodig hebben om te groeien, spelen en te ontwikkelen, maar legt ook de basis voor een gezonde leefstijl op latere leeftijd.

Een gezonde basis met de Schijf van Vijf

Wij eten zo veel mogelijk volgens de Schijf van Vijf. Het Voedingscentrum houdt de adviezen van de Schijf van Vijf steeds up-to-date. Met de Schijf van Vijf geven we kinderen gezonde en duurzame voeding. Water, thee en veel groente en fruit zijn ons de basis. Daarnaast vullen wij onze maaltijden en tussendoortjes aan met producten buiten de Schijf van Vijf. Want af en toe een laagje jam op de boterham of een ijsje op een warme zomerdag, hoort er ook gewoon bij. Zo blijven we in balans!

Vieringen en feestdagen

Verjaardagen vieren

KluppluZ wil graag een gelijk aanbod voor alle kinderen. Dit betekent dat het vieren van de verjaardagen en de bijbehorende traktaties niet mogen afhangen van de (financiële) mogelijkheden van de ouders/verzorger(s). In plaats daarvan zorgen wij ervoor dat ieder kind gelijkwaardig de verjaardag kan vieren. Daarnaast willen we een gezond voedingsaanbod stimuleren en kijken we graag naar alternatieven voor het vieren van een feestje, bijvoorbeeld een activiteit als samen dansen op (wereld)muziek, of samen een spel spelen.

Voor kinderen bij KluppluZ is structuur, voorspelbaarheid, eenduidigheid en duidelijkheid extra belangrijk. Om daarvoor te zorgen is het belangrijk dat iedere pedagogisch professional op iedere locatie van KluppluZ hetzelfde werkt. Daarom gelden er voor KluppluZ een aantal aanvullende afspraken op het gebied van verjaardagen vieren, om te zorgen dat iedere verjaardag overal op dezelfde wijze gevierd wordt.

De pedagogisch professional zorgt voor een kaart voor de jarige. Andere kinderen kunnen hier ook iets op schrijven of een sticker op plakken bijvoorbeeld. En verzorgt een traktatie die past binnen het voedingsbeleid.

Feestdagen

KluppluZ gelooft in een inclusieve samenleving waarin we nieuwsgierig zijn naar elkaar, waarin we van elkaar leren en elkaars levens verrijken. Kinderen hebben ook het recht op verbondenheid en respect voor hun culturele identiteit. Iedere locatie is anders. Daarom bepaalt iedere locatie, in overleg met elkaar, de kinderen en ouders/verzorger(s), welke feestdagen zij vieren en hoe zij daar invulling aan geven.